



## 7分野の取組「自殺予防」

### 「自殺予防分野」の目標と取組

◇目標◇

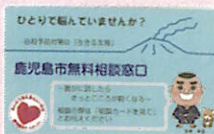
中高年（50～69歳）の自殺者数の減少

**CRISIS**



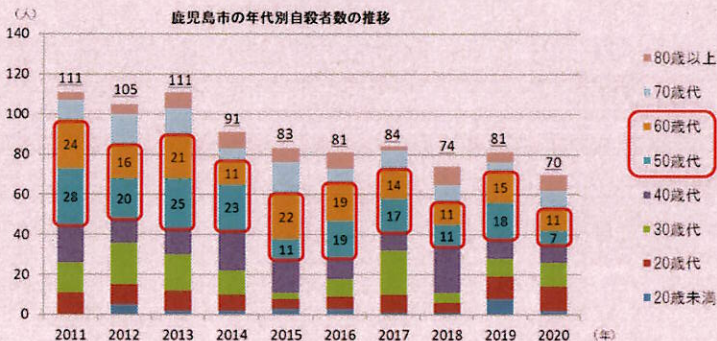
◇取組◇

- ・自殺予防の普及啓発
- ・50～69歳の周囲の人への支援
- ・相談しやすい場の設定
- ・相談窓口の周知



無料相談窓口カード→

### 自殺の現状



我が国の自殺による死者数は、令和3年は約2万人でした。  
鹿児島市の自殺者数は減少傾向にあり、ここ数年は80人前後を推移しています。

## 生活とこころの無料悩み相談会&ミニレクチャー

9/10～9/16は自殺予防週間です。

9/5(火)～9/9(土)の5日間、無料の悩み相談会&ミニレクチャーを開催します。

ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか？

**期日** 2023年  
9月5日(火)～9月9日(土)

**内容**

**相談員**

- ・医師
- ・弁護士
- ・司法書士
- ・臨床心理士
- ・薬剤師
- ・精神保健福祉士
- ・多重債務相談員
- など

日時	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)	9月9日(土)
ミニレクチャー	18:00～18:20				14:00～14:20
	「休職をめぐる法律知識と活用法」 (弁護士)	「ストレスについて」 (臨床心理士)	「債務問題について」 (多重債務相談員)	「うつ病について」 (医師)	「ストレスケアについて」 (精神保健福祉士)
個別相談	18:30～20:30 ※受付終了19:50				14:30～16:30 ※受付終了15:50
	こころの相談	こころの相談	法律相談	こころの相談	こころの相談
	法律相談	法律相談	借金の相談	法律相談	法律相談
	—	—	—	—	薬の相談 ※お薬手帳を持参

予約不要

途中退室可

秘密厳守

**場所**

鹿児島市勤労者交流センター  
(キャンセル7階)  
鹿児島市中央町10番地  
※ 駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください



## 第12回 セーフコミュニティ推進フォーラムを開催しました!

令和5年7月7日(金)に、かごしま市民福祉プラザにおいて、第12回セーフコミュニティ推進フォーラムを開催しました。

今回のフォーラムでは、「データとセーフコミュニティ活動とのつながり」に関する説明や重点7分野のうち「高齢者の安全」分野を取り上げ、専門家による講話を行いました。

参加者からは、『とてもためになった』『また参加したい』との感想をいただくなど、充実したフォーラムとなりました。



## 第12回セーフコミュニティ推進フォーラム開催



7月7日(金)にかごしま市民福祉プラザで、第12回セーフコミュニティ推進フォーラムを開催しました。

当日は、約130名の方々にご参加いただき、活気のあるフォーラムとなりました!

フォーラムでは、セーフコミュニティ活動におけるデータとコミュニティ活動とのつながりや、鹿児島大学医学部保健学科理学療法学専攻 牧迫飛雄馬氏による「フレイル予防で健康な未来を」についての講話などがあり、参加者からは、「自分の地域でも活用していきたい」などの感想をいただきました。

## 交通安全（交通事故）マップの作成

パソコンやスマートフォンから、鹿児島市の地図情報システム『かごしまiマップ』の『生活情報マップ』にアクセスをするとお住まいの地域や通勤・通学で利用する道での交通事故発生状況を簡単に確認することができます。

### 【閲覧方法】

「かごしまiマップ」のトップページから「生活情報マップ」を選択し、「生活情報マップ」の中から「交通事故発生箇所」を選択。

### かごしまiマップへのアクセス方法

- ▶ 「かごしまiマップ」で検索
- ▶ URLを直接入力 <https://www2.wagmap.jp/kagoshima>
- ▶ スマートフォンで、QRコードを読み取る →



### 【交通安全マップ作成の効果】

校区内の交通事故発生場所を地図（マップ）に落とし込むことで、交通危険箇所を分かりやすく把握できるようになり、地域全体の交通安全に関する意識が向上し、校区内での交通事故が減少するなどの効果が期待できます。

地域での交通安全マップ等をご検討の際は、加治木指導員までご相談ください。  
電話：099-216-1209（直通）