

鴨池公民館 前期講座紹介

5月から開講した鴨池公民館前期講座は、多くの方々の楽しく真剣に学ぶ姿がありました。今年度は前期16講座を開講しました。講座をとおして、自分探し、自分磨きはもちろん、新しい仲間との出会いも多くあったようです。鹿児島市では、「市民一人 一芸・一学習・一スポーツ」をモットーに生涯学習の推進を図っています。今後とも、それぞれにあったスタイルで生涯学習を続けてほしいと思います。次号は、後期講座の紹介と申込方法の説明をします。9/1(金)から申込みを受け付けます。お楽しみに！

| | | | |
|--|--|---|--|
|  <p>シニアのスマートフォン講座 初級編 (活用編)</p> | <p>地図アプリやカメラの使い方がよく分かりました。 分からないことがだんだんと分かり、楽しかったです。</p> |  <p>エクセル講座 初級編</p> |  <p>椅子エクササイズ 体幹</p> |
|  <p>消費者トラブル講座</p> |  <p>はじめてのバドミントン</p> | <p>基本の動きやルールなど丁寧に教えていただきました。 新しい友達もできてよかったです。</p> |  <p>ウエイト講座 初級編</p> |
|  <p>ウエイト講座 中級編</p> |  <p>2・3歳児のエンジョイ体操</p> |  <p>食卓を彩る家庭料理</p> | <p>塩こうじを使ったレシピはとても役に立ちました。 班の皆さんと協力しておいしくできました。</p> |
|  <p>はじめてのハーモニカ</p> | <p>チューリップなどをみんなで吹いて楽しかったです。 すごくわかりやすい指導のもと上達できました。</p> |  <p>わくわく子育て講座 (初らへる他) (講義聞かせ)</p> |  <p>シニアのスマートフォン講座 初級編 (活用編)</p> |
|  <p>ヨガ入門講座</p> | <p>先生がとても熱心で感謝です。 体がとても柔軟になりました。</p> | <h2>水難事故防止運動強調週間</h2> <p>(実施期間 7/21~8/31)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 川や海に出かける際は、必ず天気をチェックしましょう。 ○ 川や海の遊泳禁止場所や危険な場所には近づかないようにしましょう。 ○ 雨後の増水した河川、側溝、用水路には近づかないようにしましょう。 ○ 水泳中や水遊び、水辺にいる子どもから目を離さないようにしましょう。 | |
|  <p>くらしに役立つ税教室</p> |  <p>親子で学ぶ初めての英会話</p> | | |