

10月 鴨池公民館だより

輝く笑顔 跳動する鴨池地域

発行日 令和4年10月1日

発行者 鹿児島市鴨池公民館

所在地 鹿児島市鴨池2-32-6

T E | 0 9 9 - 2 5 2 = 5 7 5 6

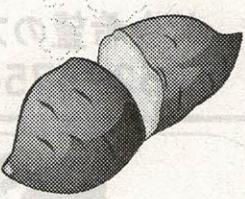
(※公民館だよりは、鹿児島市ホームページでもご覧になれます。)

秋のめぐみと共に

台風一過の週始め、朝夕の空気が一気に秋めいてきました。朝、公民館に来て窓を開けて換気をすると、なんとも言えない心地良いくんやりとした空気が吹き込んでいます。

公民館の周りの木々も少しずつ色づき始め、秋の到来を知らせてくれています。また、お店に並ぶ果物や旬の食材は、秋の醍醐味とも言えます。

私は食べるのが大好きで、幼い頃に「どうしてこんなに秋はおいしいものが多いのだろう」と不思議に思い、祖父に聞いたことがあります。



「野菜や果物は厳しい寒さに向けて準備をしているんだよ。冬は太陽も照らなくなるから、植物は栄養を作れないよね。冬に備えてからだにためた栄養が多くなるのが秋なんだよ。」と祖父は優しい口調で教えてくれました。場所は家でもなく図書館でもなく「からいも畑」でした。芋の選別の後に出てくるくずを焚火にして畑で食べる出来たての焼き芋の味は格別で、秋のよいしさがぎゅっとつまった芋の甘さと祖父の優しい声は今でも覚えています。

鴨池公民館では、10月から後期講座が始まります。その一方で、これまでの前期、夏季講座を受講された方々のご意見や、実施してみて感じた改善点などを今後の講座に生かすために、職員で話し合いを重ね、来年度の講座を作り始める時期もあります。この後期講座が終わるとみなさんの活動の様子やご意見を伺う機会もなくなるので、今回が「来年度講座を作る」情報を得る最後のチャンスとなるのです。

公民館講座が市民のみなさんにとって新たな学びを始めるきっかけになるのが私たちの願いです。そのために、「おっ」と思わず気になるネーミング、興味を持ってもらえるテーマ・内容になるおいしい講座にしていきたいと思います。また、公民館講座の内容や活動の詳細について興味のある方はお気軽ににお問合せください。（主査 持留義和）

(主查 持留義和)

10・11月の行事予定

鴨池地域総合文化祭について

令和4年度の鴨池地域総合文化祭は実施に向けて準備中です。ただ、新型コロナウイルス感染症対策のため、例年行っている方式ではなく規模を縮小し、運営・参加者を自主学習グループ会員に限定して実施していく予定です。展示発表については多くの方々に鑑賞していただくために、1週間の展示期間設けていく予定です。詳細は以下をご覧ください。

<10月29日(土)・30(日)>

舞台 … 出演希望のあった自主学習グループのみ・観覧も同様

<10月29日(土)~11月4日(金)>

展示 … 出展：自主学習グループのみ
鑑賞：どなたでも可能

鴨池公民館自主学習グループ 紹介

現在、鴨池公民館では文化系20グループ、体育系23グループ 計43グループ、延べ約700人の皆さんか様々な活動を行っています。あなたも仲間づくり・生きがいづくりのために勇気ある一步を踏み出し、活動を始めてみませんか。

古代史

鴨池公民館自主学習グループ「古代史」は、平成11年4月に公民館後期講座の終了後、有志により学びを継続したいと発足しました。講師の中村明蔵先生のもと江戸時代末期に編纂された「三国名勝図会」をテキストに用い、2週間に1回の講義を楽しみに現在登録会員数21名で活動しています。興味のある方は見学へお越しください。

活動日時 毎月第2、4木曜日 13:30~15:30

入会希望の方は、公民館事務室
(252-5756)までお問合せください。

スポーツ吹矢

鴨池公民館自主学習グループ「スポーツ吹矢」は、平成24年11月に公民館講座の終了生が継続して活動を希望し結成されました。スポーツ吹矢は、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢呼吸法を学んだり、精神集中や血行促進、細胞の活性化につながったりとからだにとってよい影響が多くあります。興味のある方はぜひ、見学へお越しください。

活動日時 毎月第2、4水曜日 14:00~15:40

鴨池地域家庭教育研究会

9月9日(金) 鴨池地域の幼稚園・保育園、小・中学校の家庭教育学級や先生方等を対象に、新型コロナウイルス対策の観点から各団体2名以内に参加制限し、全体会のみを行う形で家庭教育研究会を開催しました。

また、直接来館の外にオンラインでの参加も可能にしたところ多数の参加がありました。

講話は、天文館てんてん保育園・騎射場いわ保育長の中村洋志先生に「大人の生き方が最高の教育～次代を担うのは目の前の子どもたち～」と題して、これまで出会った子どもたちや保護者、恩師の方々との出会いの中での「気づき」や「学び」を中心に講話をしていただきました。

講話の中で一貫していたテーマは、「大人の生き方が問われている」ということでした。最後の質疑応答では子育てに関する質問や、子どもとの関わり方に悩んでいる相談などもあり参加者の方々は熱心に先生の講話を聞き入っていました。

分科会で事例発表を行っていただく予定だった鴨池保育園、鴨池しらうめ幼稚園、八幡小、向陽小、西柴原中からは素晴らしい取組を紙面にて発表していただきました。大変充実した会となりました。ご参加いただき、ありがとうございました。



秋の心豊かで元気あふれる「さつまっ子」を育てる運動

- 期間 10月16日~11月30日
- テーマ 「育てよう 若芽を 家庭 学校 地域 職場で」
 - ① 学校や家庭、地域、職場で「あいさつ運動」を推進しましょう。
 - ② 家族の絆を深め、家庭で話し合う雰囲気をつくりましょう。
 - ③ 青少年が健全に育つ、よりよい環境づくりに努めましょう。
 - ④ 親子やグループで地域活動や体験活動に参加しましょう。
 - ⑤ スマートフォンやゲーム機器等の正しい使いについて、家庭や地域で話し合い、ネットトラブルに巻き込まれないように努めましょう。

新型コロナウイルス感染拡大防止策(3密回避・咳エチケット・マスク着用等)を取り入れながら、活動を展開していきましょう。

家庭教育相談事業

鴨池公民館では、家庭教育に関する悩みについて、気軽に相談できる窓口を設置し、相談者の必要に応じた支援等を行っています。お気軽にご相談ください。

- 対象： 市内の学校に通学する児童・生徒及び保護者等
- 相談内容： 学習、人間関係、子育てなどの家庭教育に関する悩み
- 相談時間： 平日 9:00~16:00
土曜 9:00~12:00
- 相談方法： 来館、電話等
- 電話番号： 252-5756

