

令和4年度版



# 互助活動の実例

「お互いの心、はいつが自分にも返ってくる  
—そんな世になりますように。」

みんなサポ  
みんなが地域の発展を支える市民サポーター

みんなサポかもいけ  
かもいけ

松山和博、久保浩司

みんなサポかもいけホームページ



事例資料はこちらからもご確認できます



# 本日の事例紹介は、 4つのプログラムで進行します

プログラムⅠ（約20分）活動紹介（熱い男！調整役 松山）

-----休憩-----

プログラムⅡ（約10分）活動の流れを映像で紹介

-----休憩-----

プログラムⅢ（約10分）支えあい活動を  
応援してくださる方々の紹介（事務局 久保）

-----休憩-----

プログラムⅣ（約10分）質疑応答



# プログラム I (約20分)

## 活動紹介 (熱い男！調整役 松山)



# あらすじ

- ① どんなところ？ →鴨池校区の概要 sheet 5～
- ② どんな団体？ →想いと組織の概要 sheet 7～
- ③ どうやって始まった？ →設立まで sheet 9～
- ④ どんな活動してる？ →内容と様子 sheet 14～
- ⑤ どうやって知ってもらおう？ →広報 sheet 19～
- ⑥ この先どうなる？ →今後の展望と課題 sheet 24～



# どんなところ？

## 鴨池校区の概要（位置）

真砂町

真砂本町

鴨池新町

大東亜戦争終戦後、  
コミュニティとして  
まちづくりが始まる。

平成8年に県庁が移  
庁される。



# どんなところ？ 鴨池校区の概要（人口と高齢化率）

## ◆真砂町

- ・人口：2,228人
- ・高齢化率：31.3%

## ◆鴨池新町

- ・人口：5,565人
- ・高齢化率：38.4%

## ◆真砂本町

- ・人口：3,034人
- ・高齢化率：32.3%

## （鹿児島市）

- ・人口：600,318人
- ・高齢化率：28.0%

※1 人口、高齢化率は令和4年1月1日現在

※2 参考資料：鹿児島市長寿あんしん相談センター 町丁別3階層人口と高齢化率



# どんな団体？

## 想い（会則の基本理念と目的）

---

住み慣れた地域において社会から孤立することなく安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指し、

### 安心して暮らせる鴨池校区

活気にあふれ、人々が集う魅力ある地域づくりに努める。

### 活気と魅力のある鴨池校区

地域住民の意思を尊重しながら信頼関係を築き尊厳にも十分配慮して活動していきたい。

### お互いを思いやる鴨池校区



# どんな団体？

## 組織の概要

---

- ◆設立 令和3年1月24日（令和4年度は3年目）
- ◆事務局 鴨池校区コミュニティ協議会事務局
- ◆活動メンバー：令和4年度35人（令和3年度30人）
  - ・調整役：3人（実働6人）
  - ・平均年齢：61歳（R4年現在）



# どうやって始まった？ 設立までの流れ

---

## ① 個々の奉仕活動が始まり

設立以前は・・・

- 保育園の車両誘導をする人
- 公民館の清掃する人
- 地域の歴史を掘り起こす人
- . . . .



# どうやって始まった？

## 設立までの流れ

### ② 組織づくりの勉強会を重ねる

令和元年 12月 17日

奉仕活動をしていた仲間が集まり趣味の講座などを開催していた。その内一人がみんサポ応援講座を受講。

令和2年 2月 6日

詳しい話を聞きたいと有志で集まり生活支援コーディネーターより支えあいのススメの講話を受ける。



# どうやって始まった？ 設立までの流れ

---

## ③ 支えあい活動の認識の高まり

支えあいは必要だ！（70代 M氏）

この地域に住み続けたいと想えるような地域づくりになる！（80代 F氏）

などなど・・・

と、有志で支えあい活動の認識が高まる。



# どうやって始まった？ 設立までの流れ

## ④ 「想い」の環境を整える

鴨池校区コミュニティ協議会の構成団体として「想い」を具体的にする環境を整える。

安心して暮らせる鴨池校区

- ・・・ **安心安全部会**と防災訓練等で連携

活気と魅力のある鴨池校区

- ・・・ **まちづくり部会**とイベント（餅つき等）で連携

お互いを思いやる鴨池校区

- ・・・ **福祉部会**と見守りや情報交換等で連携



# どうやって始まった？

## 活動の開始

---

### ⑤ 令和3年2月から正式に活動を開始

鴨池校区コミュニティ協議会事務局での

**【事務作業】と【問い合わせ窓口】**

**のサポート**を受け活動を開始した。



# どんな活動してる？

## 支援の内容

### ◆活動の種類

- ① 庭の手入れ 草刈り（補助金対象）
- ② 外出付添（補助金対象）
- ③ 急病等の緊急時の連絡
- ④ 困りごと等の相談対応
- ⑤ 広報紙ポスティング時の見守り
- ⑥ 見守りコール
- ⑦ その他



# どんな活動してる？

## 支援の内容

---

### ◆利用料金

1時間500円（活動員1名につき）

### ◆対象者

鴨池小学校校区内の地域住民  
（特に高齢者）



# どんな活動してる？ 活動の様子

高齢者110番  
(支えあい活動)



# どんな活動してる？ 活動の様子

---

見守りコール  
(ともしび活動)



# どんな活動してる？ 活動の様子

鴨池校区情報誌

LLかもいけ

**見守りポステイング**



# どうやって知ってもらおう？ 広報

地域の広報紙

ＬＬかもいけ  
に毎月掲載

校区内全世帯

6500部

毎月発行



# どうやって知ってもらおう？

## 広報

### 高齢者110番のお知らせ掲載



**鴨池校区コミュニティ協議会 福祉部会 presents**

### 高齢者110番

地域の支え合い活動を推進している「みんサポかもいけ」は、お困りごとがある高齢者のために「高齢者110番」を運営しています。  
庭木の剪定、電球の交換などご高齢の方でお困りごとがありましたら気軽にお電話ください。

**電話番号**  
099-285-1522

**受付日時**  
月・水・金の9時～12時

**受付窓口**  
コミュニティ事務局

**運営**  
みんサポかもいけ

**調整役スタッフ**



小松さん 松山さん 久保さん 西田さん 岩屋さん 立元さん

**みんサポかもいけ**  
高齢者110番は「こちら」

コミュニケーションが取りやすいように調整役の顔写真と名前を明記



# どうやって知ってもらおう？

## 広報

### 令和3年度版 広報チラシ

(A4カラー両面)の作成、  
全世帯にポスティング

鴨池校区にお住まいの高齢者の方々とそのご家族のみなさま  
\*お互い様の気持ち、はいつか自分にも返ってくる…そんな町になりますように。

### みんなサポかもいけ

みんなで地域の高齢者を支える市民サポーター

地域住民が地域で孤立することなく安心して暮らすことができるよう支えあい活動(高齢者110番・LLかもいけ見守りポスティング・見守りコール)を行う団体です。  
高齢者など支援を必要とする地域の方々の相談に応じて、日常生活や小修繕などのお手伝いを行います。

**高齢者110番の支えあい活動**  
鹿児島市支えあい活動団体として鹿児島市の登録団体でもあり、(社)高齢者介護予防協会がこまの長寿あんしん相談センターと連携して活動しています。

①電話で依頼  
②調整役スタッフに連絡  
③コミュニケーション  
④支えあい活動(有償ボランティア)

ご本人  
みんサポスタッフ  
調整役スタッフ

小嶋さん 松山さん 久藤さん 西田さん 若藤さん 立花さん

**見守りコール(無料)**  
鹿児島市ともしび活動の登録団体です

見守りコールの内容は  
● 独居の方など、希望される方に週に1度程度、こちらから電話をかけて状況確認をします  
● ご希望の方には遠方のご家族に状況報告をします

**申込み**  
①申込登録  
①遠方のご家族からの申込登録

みんサポスタッフ  
ご本人  
ご家族

**見守りコール**  
④相談事がある場合  
②調整役スタッフに連絡  
③定期的に電話でコミュニケーション(声掛けや相談)  
④ご希望に応じて遠方のご家族に報告

みんサポスタッフ  
ご本人  
ご家族

**お問い合わせ**  
みんサポかもいけ事務局  
(鴨池校区コミュニティ協議会 事務局)  
TEL 099-285-1522  
担当 久保 080-8586-8657

見守りコールお申し込みはこちら




# どうやって知ってもらおう？ 広報

鴨池校区コミュニティ協議会が

令和4年度版

かもいけ福祉サポートマップ

(A3カラー片面)を作成

LLかもいけ2022年6月号に

折込、全戸に無料配布



# どうやって知ってもらおう？

## 広報

---

※最重要！

周知広報（口コミ広報）

日頃の地域活動での集会や  
井戸端会議で評判が広がる



# この先どうなる？ 今後の展望

地域住民からの理解が深まるよう活動を進めることに重点を置きつつ、地域コミュニティ協議会とさらに連携して、広報活動、受付窓口の定着、活動会員および利用者数の拡大を進めていく

将来はボランティアのポイント制度を  
検討し支えあい活動の充実を目指していく

- 令和4年度は活動会員の研修会（20名参加）を行い、情報共有と懇親を深めた
- 研修会はさらに充実させる予定



# この先どうなる？ 今後の課題

---

- (1) 日常的な「支えあい」の啓発
- (2) 若手の支えあい活動への参入  
(継続可能な仕組みづくり)



## プログラムⅡ（約10分）

### 活動の流れを映像で紹介



## プログラムⅢ（約10分）

支えあい活動を  
応援してくださる方々の紹介  
（事務局 久保）



# 「みんなサポかもいけ」は こんな人たちに応援して頂いています

## 活動会員

全活動会員 35名

(男性31名 女性4名)

調整役(6名)・高齢者110番(10名)

見守りコール(4名)・見守りポスティング(30名)

老若男女の方が支えてくれています



# 「みんなサポかもいけ」は こんな人たちに応援して頂いています

鴨池校区コミュニティ協議会

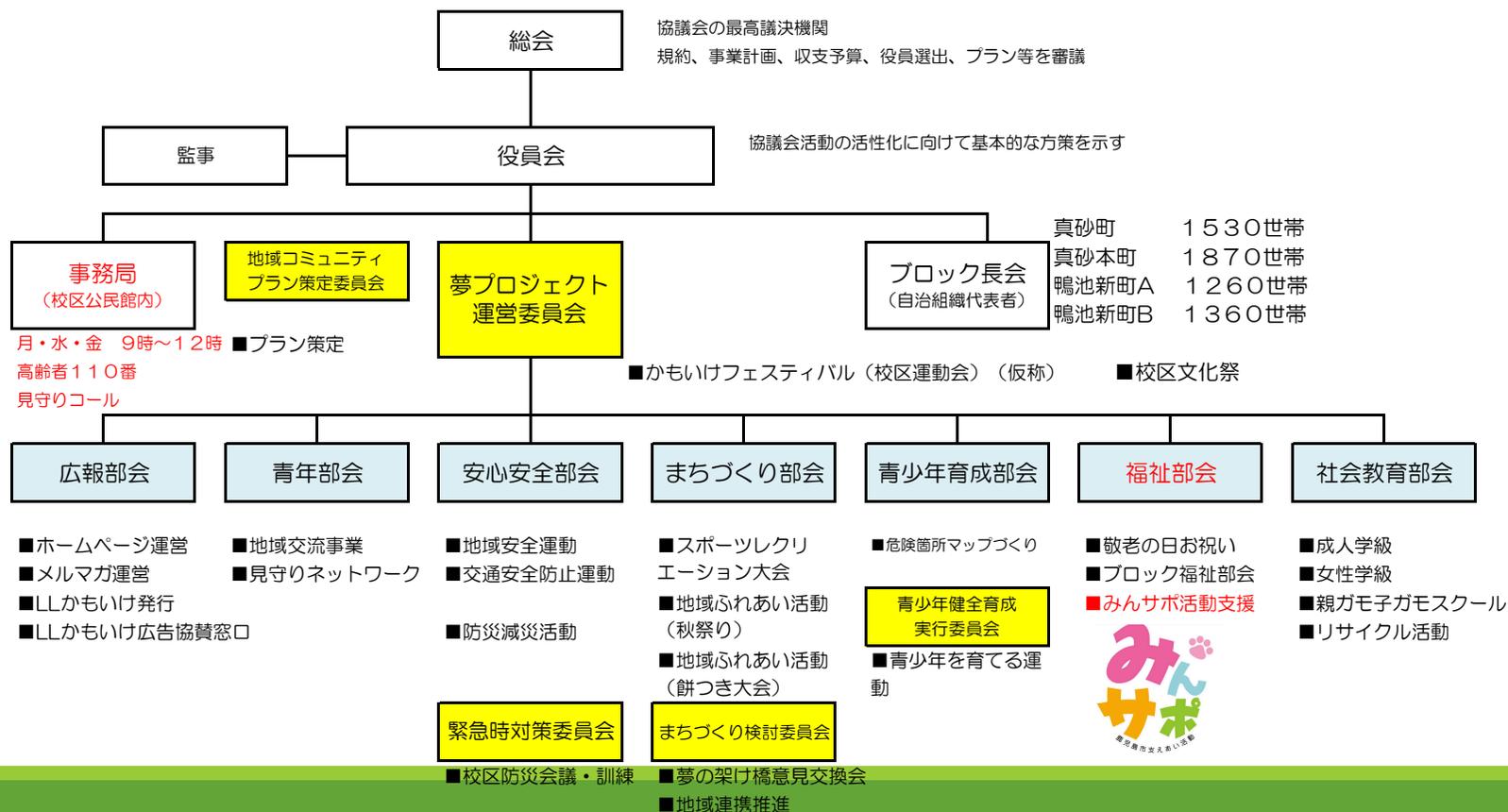
令和3年度から構成団体として活動中

ネットワークや広報活動を  
支えてくれています



# 鴨池校区コミュニティ協議会 組織図

名 称	鴨池校区コミュニティ協議会
スローガン	『みとめあい、かかわりあい、ささえあう町 鴨池』 ～地域の人々と一心団結 ふるさと かもいけ～



# 「みんなサポかもいけ」は こんな人たちに応援して頂いています

鴨池校区コミュニティ協議会 事務局

月・水・金曜日の9時～12時  
高齢者110番、見守りコールの窓口対応と  
事務作業全般を行っています

安定した拠点づくりを  
支えてくれています



# 「みんなサポかもいけ」は こんな人たちに応援して頂いています

鴨池地区民生委員児童委員協議会

地域住民の一番の奉仕者  
連携して地域課題に取り組みます

支援者への連携した対応で  
地域の福祉向上を  
支えてくれています



# 「みんなサポかもいけ」は こんな人たちに応援して頂いています

消防分団（真砂分団・南分団）

災害や火災時に連携できるように  
平常時は、安心安全啓発活動を  
連携して行っています

支援者への連携した対応で  
地域の福祉向上を  
支えてくれています



# 「みんなサポかもいけ」は こんな人たちに応援して頂いています

## 鹿児島市

支えあい活動やともしび活動など  
行政制度でサポート

活動資金面や最新情報など組織運営を  
支えてくれています



# 「みんなサポかもいけ」は こんな人たちに応援して頂いています

鹿児島市長寿あんしん相談センター

高齢者に必要なさまざまなサービスを  
継続的・包括的に提供します

組織運営方法、必要な情報など  
全てを  
支えてくれています



# 「みんなサポかもいけ」は こんな人たちに応援して頂いています

多くの方々に支えられています

多面的な連携が  
より活動を充実させてくれます



# プログラムⅣ（約10分）

## 質疑応答

